

Unser Kursangebot:

Hatha Yoga: ab 2.März leider ausgebucht!

6 Termine
 Zeit: Donnerstags, 19.30-21.00 Uhr
 Sporthalle des LSV, Luhden, Dorfstrasse
 Kosten: 45,00€, Mitglieder 25,00€
 In Zusammenarbeit mit dem Luhdener SV

Gesund und Fit: ab 9.Januar leider ausgebucht!

12 Termine - **das Allround-Gesundheitssportprogramm**
 Zeit: Montags, 18.00-19.00 Uhr
 Ort: Bückeburg, Turnhalle am Oberstenhof
 Kosten: 45,00€/erm. 20,00€
 Abteilungs-Mitglieder frei
 Zuschuss Krankenkasse möglich



Rücken aktiv : ab 9.Januar -bewegen statt schonen!

12 Termine
 Zeit: Montags, 17.00-18.00 Uhr
 Ort: Bückeburg, Turnhalle am Oberstenhof
 Kosten: 45,00€/erm. 20,00€
 Abteilungs-Mitglieder frei
 Zuschuss Krankenkasse möglich

Zumba: -das Dance-Workout! ab 10. Januar

10 Termine **hier noch freie Plätze!**
 Zeit: Dienstags, 19.00-20.00 Uhr
 Ort: Turnhalle des LSV in Luhden, Dorfstrasse
 Kosten: Mitglieder Erwachsene 20,00€, Jugendliche 12,00€
 Nichtmitglieder Erwachsene 30,00€, Jugendliche 15,00€

Schulter-Nacken-Fit ab 26.Januar

10 Termine **hier noch freie Plätze!**
 Zeit: Donnerstags, 17.00-18.00 Uhr
 Ort: Gymnastikraum in der Kreissporthalle am Adolfinum
 Kosten: 45,00€/erm. 20,00€
 Abteilungs-Mitglieder frei



**Mehr Informationen: www.vfl-bueckeberg.de/Fitness-Turnen-Gesundheit/Kurse
 Anmeldungen und Infos unter 05722/26544 oder per Mail an:
fitness@vfl-bueckeberg.de
 Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich, das gilt auch für Mitglieder.**